BDS1F

	Niveau difficulté:	Facile-intermédiaire	2.5/5
	Type:	Route	
	Chaussée:	Asphalte sauf pour 3,37km de gravier	

	Distance:	42	
Chaussée:	Asphalte avec accotement:	17,33 km	41,26 %
	Asphalte sans accotement:	21,30 km	50,71 %
	Gravier:	3,37 km	8,02 %
	Chemin forestier:	0,00 km	0,00 %
		42,00	

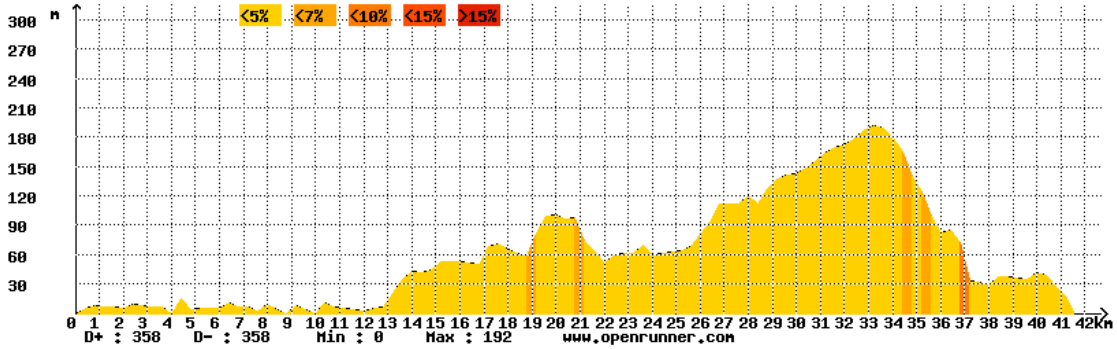
Particularité:

Départ devant (façade) la majestueuse église de Baie-des-Sables. Statue du Christ prêcheur avec le fleuve en arrière plan, devant l'église
Village représentatif de la côte gaspésienne, très près du fleuve, quai de pierre (brise lame)
Le fleuve est très présent sur la 132.
Beaucoup de faux plat.
Rangs superbes avec peu de circulation, parsemés de grosses éoliennes.
Les amateurs de mélèze en trouveront un peu tout le long du parcours.
Bizarrement, la baie de Baie-des-Sable est plus rocailleuse que sablonneuse.

Véhicule utilisé:	Tracker + CF + GPS
Cyclomètre:	

	0	Départ devant l'église, sur la rue principale en direction de l'est (Matane)
	0,95	Tournez à gauche sur la 132 Est.
11,8	3,5	Une halte routière se trouve à votre gauche. N'hésitez pas à arrêter pour vous désaltérer ou vous soulager.
	3,8	À votre droite se trouve une ancienne meunerie avec sa rivière se jettant en cascades.
	12,75	Tournez à droite sur la route St-Laurent. Vous vous retrouvez en terre agricole valonnée.
	13,45	La route St-Laurent devient le rang 2 Tartigou.
	18,72	On traverse la rivière Tartigou et son pont de bois.

	18,85	Début de la section de gravier avec une montée légèrement abrupte. Remarquez les nombreux bâtimer
	20	On tourne à droite sur la route Ross. Soyez prudent dans cette descente rapide toujours en gravier.
2,22	22,22	Tournez à gauche sur le Rang 4 Est. Retour sur l'asphalte.
3,43	23,43	À droite se trouve le Club Raquetteur Le Vaillant.
4,5	24,5	À droite se trouve l'entreprise Mon Jardin secret.
4,8	24,8	Côtoyer de très près le bon bœuf de chez nous!
5,58	25,58	Tournez à gauche pour quelques centaines de mètre sur la route 297 en direction Sud.
6,02	26,02	Tournez à droite sur le rang 4 Ouest. Raidissez vos mollets pour ce faut plat montant.
13,71	33,71	Tournez à droite sur la route Castonguay pour poursuivre le parcours régulier.
		Si vous désirez augmenter la distance de votre randonnée, poursuivez tout droit sur le rang 4 (Métis su
15,4	35,4	On croise le Rang 3 Est (retour du parcours alternatif).
17,46	37,46	Tournez à droite sur la route 132. Vous êtes à la sortie du village de Les Boules.
21,2	41,2	Tournez à gauche pour entrer dans le village de Baie-des-Sables.
22,99	42,99	Fin du trajet devant l'église.



Parcours alternatif

Niveau difficulté:	Facile-intermédiaire	2.5/5
Chaussée:	Asphalte	
Particularité:	Rangs superbement valonneux et très agréables.	

0	Continuez tout droit sur le rang 4 (Métis sur mer).
	Observez à votre droite l'inhabituelle grange ronde.
3,22	Tournez à droite sur la route MacNider.
4,92	Tournez à droite sur le rang 3 Est.
8,2	Fin du parcours alternatif. Tournez à gauche sur la route Castonguay.

BDS2

11/06/07

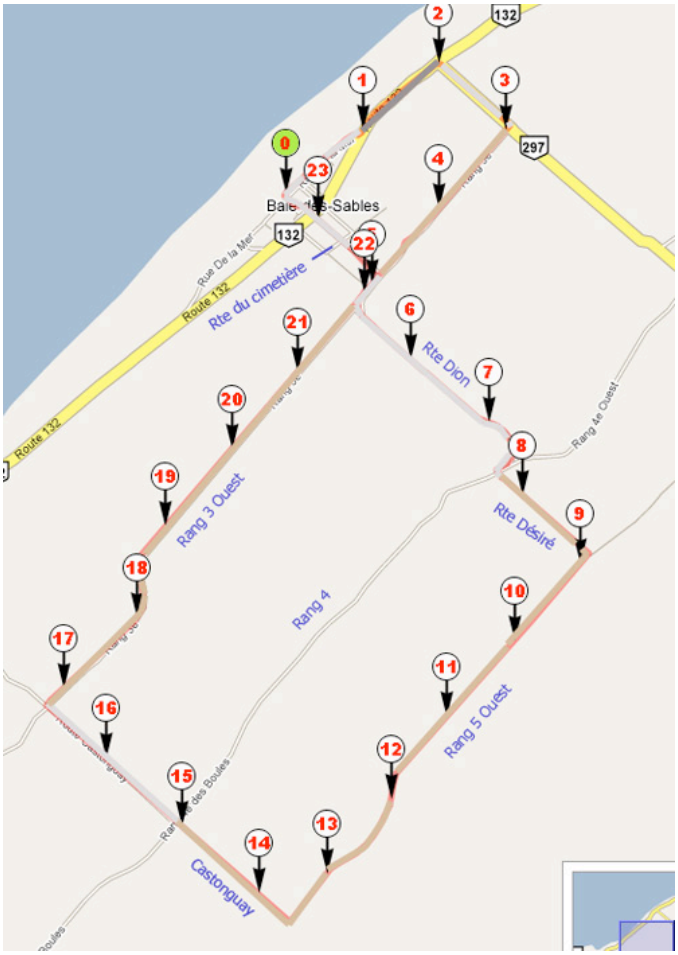
Nom:	**Nature et solitude**	
Niveau difficulté:	intermédiaire 3,5/5	
Type:		
Chaussée:	Gravier: 14,5 km (60 %), asphalte 9,4 km (40 %)	

	Distance:	23,91		
Chaussée:	Asphalte avec accotement:	1,08	km	4,52 %
	Asphalte sans accotement:	8,33	km	34,84 %
	Gravier:	14,50	km	60,64 %
	Chemin forestier:	0,00	km	0,00 %
		23,91		

Particularité:

Départ devant (façade) la majestueuse église de Baie-des-Sables. Statue du Christ prêcheur avec le fleuve en arrière plan, devant l'église.
Village représentatif de la côte gaspésienne, très près du fleuve, quai de pierre (brise lame)
Le fleuve est très présent sur la 132.
Parcours valonneux et verdoyant. Sportif.
Rangs superbes avec peu de circulation, parsemés de grosses éoliennes.
Bizarrement, la baie de Baie-des-Sable est plus rocailleuse que sablonneuse.

Véhicule utilisé:	CF + GPS
Cyclomètre:	



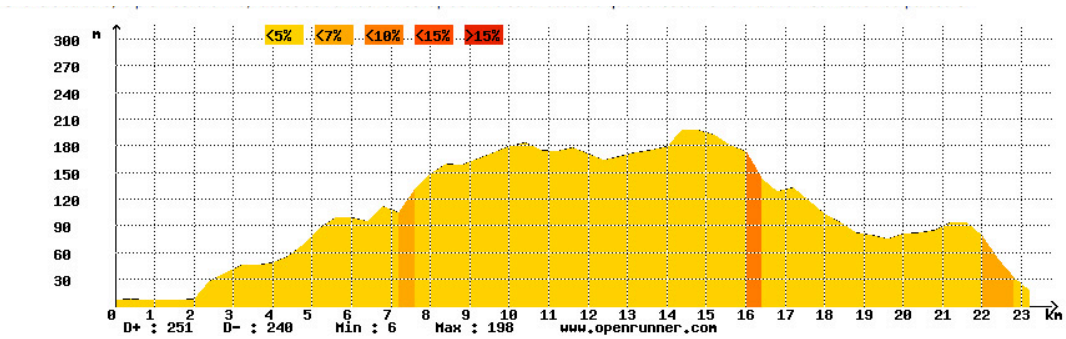
	0	Départ devant l'église, sur la rue principale en direction de l'est (Matane)
	0,95	Tournez à gauche sur la 132 Est.
	2,03	Tournez à droite sur la route 297 direction Sud.
		Vous attaquez une courte montée.
	2,5	Vous entrez sur un teritoire peuplé d'éoliennes.
		Peut-être aurez vous la possibilité des les obsever à l'arrêt lors d'une rare journée sans vent!
	2,98	Tournez à droite sur le Rang 3 Ouest.
		Début d'une section sur route de gravier, mi agricole et mi forestière.
2,07	5,05	Retour sur l'asphalte. Vous entreprenez une légère montée.
	5,3	Demeurez sur l'asphalte. Ne prenez pas la route de gravier.
	5,4	Le rang 3 Ouest, devient la route Dion.
	7,5	Restez sur la branche droite du Y dans la route.
	7,65	Vous accédez au Rang 4 pour quelques mètres.
	7,81	Tournez à gauche sur la route Désiré. Courte montée abrupte
	7,91	Début d'une section sur fond de gravier.
	9,07	Tournez à droite sur le Rang 5 Est.
	13,85	Tournez à droite sur la route Castonguay. Ne vous laissez pas abattre par la montée au loin devant vou
	15,2	Observez devant vous légèrement sur la gauche, une grange ronde atypique pour la région.
7,49	15,4	On croise le rang 4 Est. Retour sur l'asphalte. Continuez tout droite sur la route Castonguay
		pour le parcours régulier ou tournez à gauche sur le rang 4 pour allonger de 8,2 km sur le parcours alte
		À partir de maintenant, comme les habitants de la région disent, "on redescend à mer!".
	17,1	Tournez à droite sur le Rang 3 Est. Si vous avez emprunté le parcours alternatif, vous réintégrer le
		parcours régulier.
	17,35	Début d'une nouvelle section de gravier.
4,95	22,3	Vous accédez au rang 3 Ouest. Soyez prudent.
	22,55	Demeurez sur l'asphalte. Le rang 3 Ouest devient la route du cimetière.
	23	Le cimetière de Baie-des-Sables se trouvent à votre gauche.
	23,55	Traversez la route 132. Soyez prudent. Vous roulez maintenant sur la rue de l'Église.
	23,68	Tournez à gauche sur la rue du Couvent pour contourner l'école primaire.
	23,71	Tournez à droite sur la rue de l'Église.
	23,89	Tournez à droite sur la route du village.
14,51	23,91	Fin du parcours.

Parcours alternatif

Niveau difficulté:	Facile-intermédiaire	2.5/5
Chaussée:	Asphalte	
Particularité:	Rangs superbement valonneux et très agréables.	

0	Continuez tout droit sur le rang 4 (Métis sur mer).
	Observez à votre droite l'inhabituelle grange ronde.
3,22	Tournez à droite sur la route MacNider.
4,92	Tournez à droite sur le rang 3 Est.
8,2	Fin du parcours alternatif. Continuez tout droit sur le Rang 3 Est.

Notes: La majorité des circuits, sauf exception, seront classés sportifs donc pour cycliste, pas juste baladeur.



St-Félicité1

Date:	13/07/07		
Municipalité:	Grosses-Roches		
Départ:	Devant l'église de Grosses-Roches		
Niveau difficulté:	Très difficile	5/5	
Type:	Route		
Chaussée:			
Distance:	61,52 km		
Chaussée:			
Asphalte avec accotement:	1,25 km		2,03 %
Asphalte sans accotement:	60,27 km		97,97 %
Gravier:	km		0,00 %
Chemin forestier:	km		0,00 %
	61,52		

Particularité: Il est conseillé de faire quelques kilomètres d'échauffement sur le plat avant d'attaquer ce parcours difficile et côteux.
La route des Grosses Roches malgré un revêtement en piteux état, offre un panorama et une tranquilité extraordinaire.
La section comprise entre St-Jean-de-Cherbourg et St-Adelme est valonneuse et offre une vue imprenable sur les montagnes de la réserve Matane.
Parcours campagnard sur route tranquille (sauf route 132).
Bon test de la forme physique mais tellement surprenant par la beauté des paysages.

Véhicule utilisé: Univega + VDO + GPS
Cyclomètre:

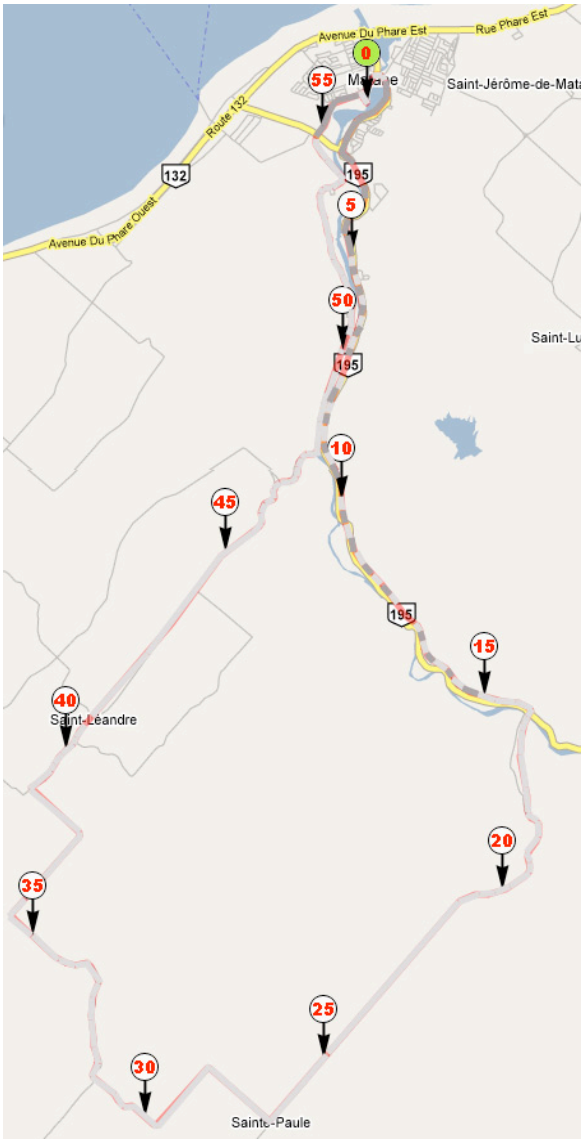
Référence (km)	Indication
0	À la sortie du stationnement, tourner à droite (direction est) sur la rue MGR Ross (rue du village).
0,09	Si vous avez quelques secondes, tournez à gauche sur la rue de la mer pour visiter le Havre de Grosses-Roches. Vous y découvrirez un bel endroit pour relaxer.
0,11	Vous passez au dessus d'une jolie rivière qui vous offre une chute (et une statue en prime) sur votre droite.
0,39	Traversez la route 132 pour accéder à la route des Grosses Roches. Vous vous attaquerez à une ascension abrupte presque immédiatement. Allez y doucemement, cette côte n'est que la première!
5,25	Sur votre droite se trouve la route du Petit-Canada qui peut-être utilisée pour raccourcir cet boucle. Son revêtement est en gravier sur toute la longueur. À notre gauche on entend murmurer un joli ruisseau.
6	Vous devrez fournir un effort appréciable sur 325 mètres pour ensuite profiter d'un répi d'une centaine de mètre avant d'entreprendre un nouvelle section abrupte.
7,2	Le dénivelé devient plus raisonnable!
9	Ascension abrupte de 325 mètres.
9,88	Tournez à droite en direction de St-Jean-de-Cherbourg.
13,8	Imprégnez vous de la vue grandiose sur les montagnes de la réserve Matane droit devant vous.
14,9	Attention à l'excès de vitesse!
15,31	Tournez à droite sur le rang 8 Ouest. Vous êtes dans le village de St-Jean -de-Cherbourg.
19,32	On croise la fin de la route du Petit-Canada, donc retour pour ceux qui ont emprunté ce raccourci gravelé.
20,7	Demeurez sur l'asphalte et accédez à la route de la Grande ligne.
23,18	Tournez à gauche sur le Rang 9 en direction de St-Adelme .
25,39	Restez sur l'asphalte en direction de St-Adelme.
29,75	Sur votre droite se trouve le lac Bérubé.
31,71	Demeurez sur l'asphalte.
33,46	Tournez à gauche sur le Rang 7.
33,6	Tournez à droite sur la route du village de St-Adelme.
35,4	Tournez à droite sur le Rang 6 avec ses terres agricoles.
36	Sur votre gauche se trouve un joli petit lac.
39,7	Tournez à gauche sur la route de l'Église.
41,11	Tournez à droite sur le 5e Rang Savard.
42,2	Tournez à gauche sur la route de l'Église. Vous entreprenez une solide descente en direction de Ste-Félicité. Si le revêtement de la route n'est pas récent, ne laissez pas votre monture prendre de la vitesse et ainsi éviter de vilaines surprises.
44,29	La route de l'Église joint le Rang 4 Lefrançois sur quelques centaines de mètres.
47,58	Vous étiez sur la rue St-Joseph. Poursuivez tout droit en traversant la route 132 et accédez à la suite de la rue St-Joseph.
47,91	Tournez à droite sur le boul. Perron.
47,95	Sur votre gauche se trouve la belle église de Ste-Félicité.
48,87	Tournez à gauche sur la route 132 en direction Est. LA circulation sera plus intense dans ce segment.
50	Savourez la beauté de la Gaspésie.
50,38	Sur votre droite se trouve une superbe chute.
58,8	Vous attaquez la dernière montée avant l'arrivée au village de Grosses-Roches.
59,75	Début d'un accotement pavé.
60,9	Tournez à gauche sur la rue MRG Ross pour accédez au village de Grosses-Roches.
61,52	Fin du parcours devant l'Église de Grosses-Roches.

Matane Ste-Paule

	Nom:	La coulée de Ste-Paule			
	Date:	21/06/07			
	Municipalité:	Matane			
	Départ:	Pyramide orange du centre-ville à Matane			
	Niveau difficulté:	Difficile	4.5/5		
	Type:	Route			
	Distance:	**57,37** km			
Chaussée:	Asphalte avec accotement:	10,00 km		17,43 %	Approx.
	Asphalte sans accotement:	47,37 km		82,57 %	Approx.
	Gravier:	km		0,00 %	
	Chemin forestier:	km		0,00 %	
		57,37			

Particularité: Parcours classique des cyclistes de la région de Matane longeant la rivière Matane qui est calme dans ce secteur.
La Coulée Carrier est une longue pente oyennement abrupte qui demande des mollets et de la patience. Superbe et enchanteur.
Superbe parcours représentant l'essence du cyclisme sur route.

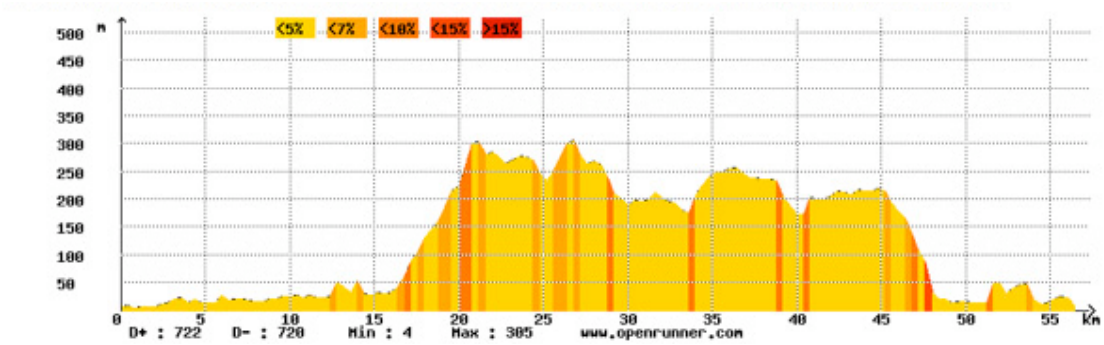
Véhicule utilisé: Tracker + GPS
Cyclomètre:



0 Départ du stationnement de la Pyramide orange au centre-ville de Matane près des Iles.
0,1 On tourne à droite sur l'Avenue St-Jérome.
0,65 Tournez à droite sur le pont Marie-Marsolet.

Gardez la droite sur le pont.
0,78 Maintenez votre droite. Vous êtes sur l'Avenue Desjardins à la sortie du pont.
Utilisez le large accotement pour votre sécurité.
2,72 Tournez à gauche sur la route 195 sud.
5,77 Vous croisez le Pont Michaud à votre droite.
16,25 Tournez sur la route de la Coulée Carrier.
16,7 Début de l'ascension de 4,8 km de la mythique Coulée Carrier.
19,65 Observez la chute sur votre gauche.
19,9 Profitez de ce léger faux plat descendant avant de poursuivre l'ascension.
20,1 Regardez la marécage sur votre gauche.
21,5 Fin de l'ascension de la Coulée de Ste-Paule. D'ici au village ce sera vallonneux.
27 Tournez à droite sur la chemin Banville en direction de St-Léandre.
30,2 Sur votre gauche se trouve la lac du Portage et sa communauté.
Cette section est tortueuse et valonneuse.
31,7 Le chemin Banville devient la route Levasseur. Vous êtes maintenant sur le territoire de St-Léandre
32,4 Observez le marécage à votre gauche (vasière ???).
33,8 Un joli lac se trouve sur votre gauche.
36,1 La route Levasseur devient la route du Peintre.
39,59 Tournez à droite sur le Rang 7. Préparez vous à dévallez une descente à 12% précédant une courte ascension pentu de 15%.
40,9 Début de la montée abrupte s'étalant sur 400mètres.
41,3 Fin de la montée.
41,4 Vous passez devant l'église de St-Léandre.
Le rang 7 est devenu la rue Principale.
45,7 Début de la descente de la Coulée de St-Léandre avec ses lacets serrés.
Soyez prudent. Nous sommes jmais certain de la qualité du pavage soumis à nos hivers et aux abrasifs. 9% sur 2km vous permettront de reposer vos jambes.
48,3 Suivez les conseils du panneau sur votre droite: faîtes compressez votre mécanique si vous le pouvez!
52,02 On passe devant le pont Michaud. Vous êtes maintenant sur la route du Grand Détour.
52,2 Vous attaquez la très connu et très brutale Côte à Ti-Jaune et ses 12% de dénivelé.
54,8 Profitez de la descente.
55,74 Continuez droit devant vous en traversant la route 195.
Vous roulez maintenant sur l'Avenue Henri Dunant.
57,17 Tournez à droite sur l'Avenue St-Jérome. Devant le garage des Travaux Publics, gardez la gauche pour vous rendre au stationnement de la Pyramide orange.
57,37 Fin du parcours.

Note:



Ste-Paule2

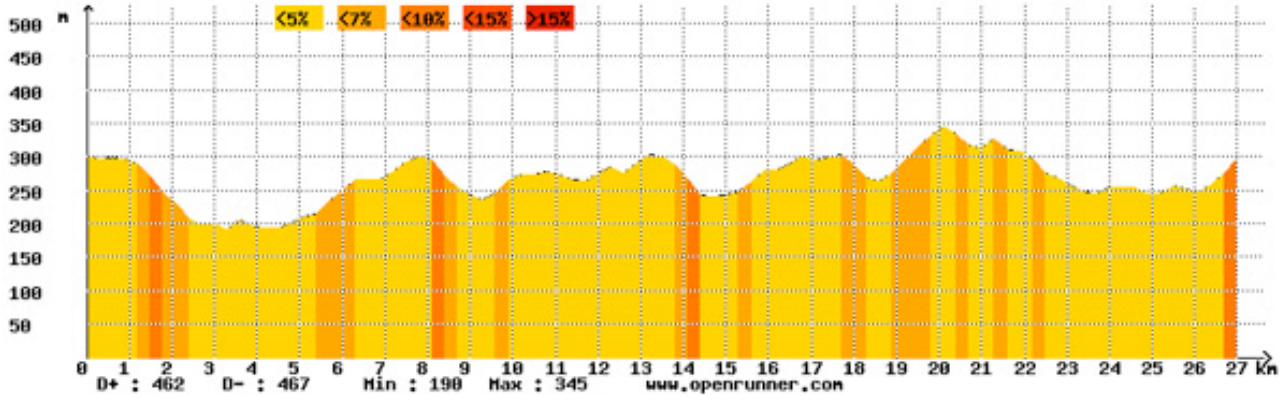
Date:	12/07/08		
Municipalité:	Ste-Paule		
Départ:	Devant l'église de Ste-Paule		
Niveau difficulté:	Difficile	4/5	
Type:	Hybride		
Chaussée:			
Distance:	**25,35** km	(1ière boucle = 7,6km)	
Chaussée:			
Asphalte avec accotement:	0,90 km	3,55 %	
Asphalte sans accotement:	13,37 km	52,74 %	
Gravier:	11,08 km	43,71 %	
Chemin forestier:	km	0,00 %	
	25,35		

Particularité: Parcours sportif avec une première moitiée champêtre et une seconde moitiée forestière. Permet d'explorer le territoire côteux qui ceinture le village de Ste-Paule

Véhicule utilisé: Koga Valley Runner + GPS
Cyclomètre:

Référence (km)	Indication
0	À la sortie du stationnement, tourner à gauche (en direction de Sayabec)
0,5	Fin accotement
1,1	Début d'une descente abrupte. Soyez prudent!

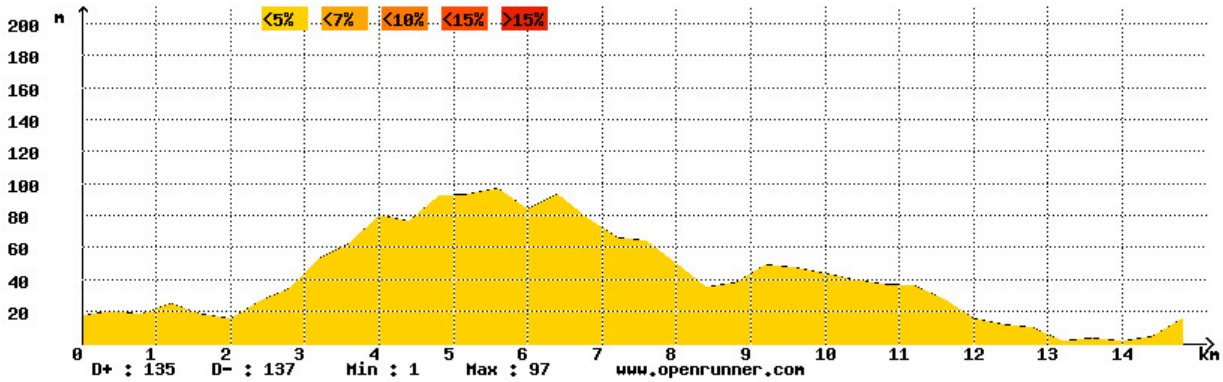
2,3 Tournez à droite sur la paisible valonnée et tortueuse route du Lac du Portage.
À votre gauche, le Lac du Portage.
4,36 Tournez à droite sur le Chemin Banville.
Si vous désirez relaxer, à moins de 200m à gauche
se trouve une petite halte avec table, jeu pour les enfants et vue sur le lac.
5,1 Vous débuter une ascension légèrement abrupte de 350m.
Derrière vous le Lac du Portage.
7,5 Retour au village de Ste-Paule. Si vous désiriez faire une courte ballade, tournez à droite pour un retour au stationnement dans 90 m. Pour la longue ballade, tournez à gauche sur la route de l'Église.
7,9 Fin d'un accotement.
10,35 Courte montée abrupte
13,1 Début de la descente de la Coulée Carrirer.
14,05 Tournez à droite sur le chemin du 13e Rang. Il peut ne pas y avoir d'indication.
Début de la section en gravier.
14,4 Montée abrupte.
19,5 Vous croisez une autre route de gravier. Ne vous y engagez pas à moins de vouloir allonger votre ballade par ce cul de sac.
20,9 Si vous désirez avoir un point de vue en surplomb de la région, vous pouvez tourner à gauche pour accéder au belvédère, 2km plus loin sur cette route.
Le dernier kilomètre est une ascension difficile.
Sinon, conservez votre trajectoire.
23,5 À gauche le rang de l'Aiguille (pas d'affiche encore une fois).
Vous pouvez vous y engager sur 500 m pour un point de vu intéressant
sur le lac Towagodi et quelques marécages.
25,13 Sur votre droite l'école Val-Joubert de Ste-Paule. Sur votre droite, le centre communautaire. (retour sur l'asphalte)
25,23 Sur votre gauche, une immense souche. Il est écrit:"
Épinette provenant de la ferme forestière de M. Jean-Marie Labrie, transplantée en mai 1971. Cet arbre a la particularité d'avoir poussé dans une souche de cèdre. La souche de cèdre est immense mais l'épinette ne semble plus y être.
25,26 Tournez à gauche sur le rue de l'Église.
25,35 Retour au stationnement de l'église de Ste-Paule.



St-Félicité1

Date:	11/07/07		
Municipalité:	Ste-Félicité		
Départ:	Devant l'église de Ste-Félicité		
Niveau difficulté:	Facile+	1,5/5	
Type:	Route malgré 2km sur gravier		
Chaussée:			
Distance:	15,2 km		
Chaussée:			
Asphalte avec accotement:	2,00 km	13,16 %	
Asphalte sans accotement:	11,00 km	72,37 %	
Gravier:	2,20 km	14,47 %	
Chemin forestier:	0,00 km	0,00 %	
	15,20		
Particularité:	Parcours varié nous promenant d'un décor de bord de mer à un décor forestier en passant par de beaux paysages agricoles. Dans le rang 4 Lefrançois une belle plantation de pin borde la route. Parcours peuplé de jolis valons faciles pour les mollets.		
Véhicule utilisé:	Tracker + GPS		
Cyclomètre:			

Référence (km)	Indication
0	À la sortie du stationnement, tourner à gauche (direction est) sur la route du village (Boul. Perron) de St-Félicité en direction de St-Anne-des-Monts
0,92	Tournez à gauche sur la route 132 Est.
2,02	Tournez à droite sur la route de la Grande Coulée.
2,3	Début d'une section de gravier.
4,1	Tournez à droite sur le rang 4 Lefrançois.
4,5	Le route est maintenant asphaltée.
5,4	La route prend le nom de Route de l'Église.
8,5	Tournez à gauche sur le rang 2 Veilleux.
10,84	Tournez à droite sur la route de la Longue Pointe.
11,1	Sur votre droite se trouve une pisciculture.
12,25	Tournez à droite sur la route 132. La route possède un accotement pavé maintenant.
13,4	Vous êtes en bordure du fleuve. Humez la brise du large! Observez la champ de roches sur lesquelles viennent se briser les vagues.
14,1	À votre gauche se trouve une petite halte routière. Vous pouvez prendre du repos ou admirez le fleuve si le cœur vous en dit.
14,28	Tournez à gauche pour accéder au village de Ste-Félicité par le boul. Perron. Admirez la vue imprenable offerte par le fleuve, les montagnes au loin, la côte rocheuse et l'église de Ste-Félicité en surplomb.
14,95	À votre gauche se trouve le Manoir des Sapins.
15,2	Fin du parcours dans le stationnement de l'église.



St-Félicité2

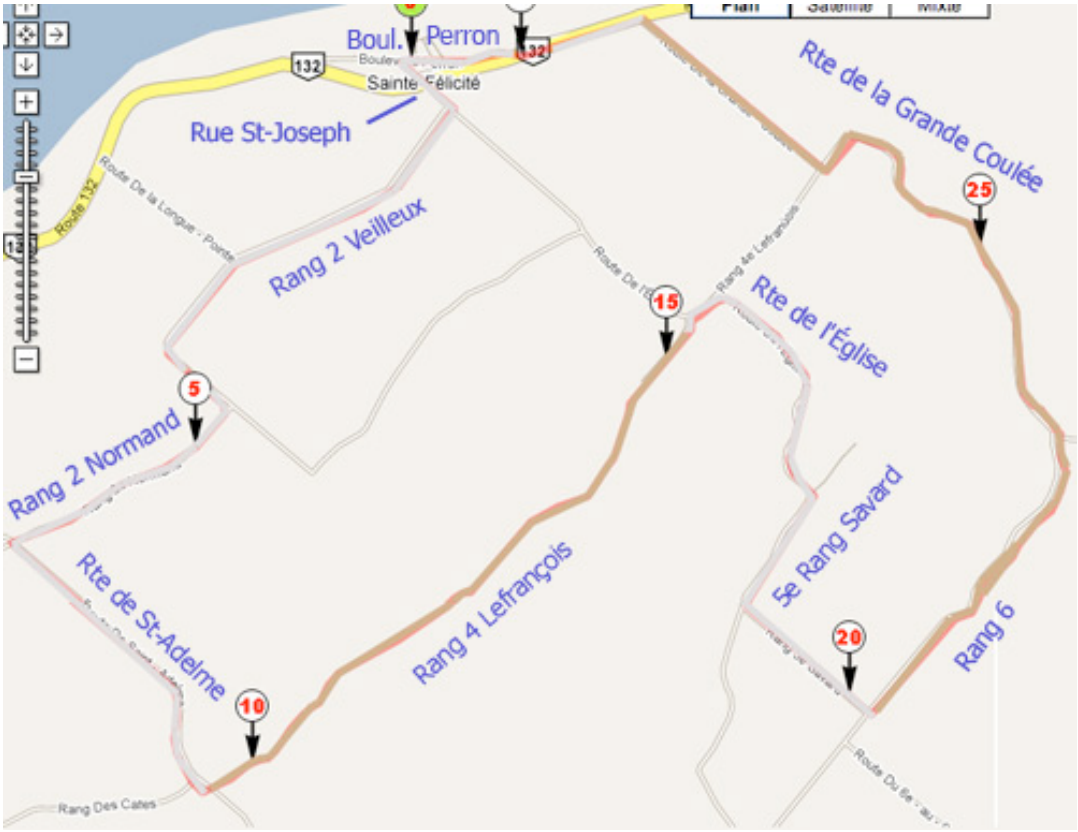
Les 2 coulées

Date:	11/07/07	
Municipalité:	Ste-Félicité	
Départ:	Devant l'église de Ste-Félicité	
Niveau difficulté:	Difficile	4/5
Type:	Hybride	
Chaussée:		

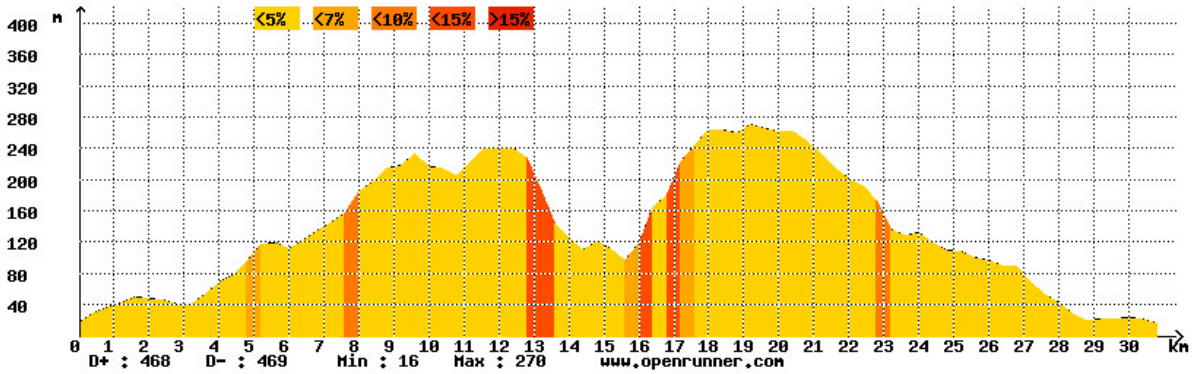
Distance:	31,5 km	
Chaussée:		
Asphalte avec accotement:	0,00 km	0,00 %
Asphalte sans accotement:	17,20 km	54,60 %
Gravier:	14,30 km	45,40 %
Chemin forestier:	0,00 km	0,00 %
	31,50	

Particularité: Parcours sportif et variés en terrains agricoles et forestiers.
La mise en jambe est progressive puisque le niveau de difficulté augmente plus on avance dans le parcours pour terminer facilement.
Il nous permet de gravir la coulée asphaltée de Ste-Félicité et de descendre au moins en partie, la section facile de la route de La Grande Coulée.

Véhicule utilisé: Tracker + GPS
Cyclomètre:



0 À la sortie du stationnement, tourner à droite (direction ouest)
sur la route du village (Boul. Perron) de St-Félicité en direction de Matane.
0,05 Tournez à gauche sur la rue St-Joseph.
0,8 Traversez la route 132. Continuez tout droit.
0,68 Tournez à droite sur Rang 2 Veilleux.
Savourez ses vallons et son panorama agricole.
4,6 Demeurez sur l'asphalte. Le Rang 2 Veilleux devient le Rang 2 Normand.
6,89 Tournez à gauche sur la route de St-Adelme. Soyez extremement prudent.
Vous ne pourrez voir la circulation sur votre droite qu'à la dernière seconde.
7,68 À droite se trouve un point d'eau utilisé par les gens de la région depuis plusieurs années.
9,7 Tournez à gauche sur le Rang 4 Lefrançois. Vous débutez une section en gravier ayant un panorama particulier ou se mêle les terres agricoles aux boisés denses.
15,54 Retour sur l'asphalte.
15,7 Tournez à droite sur la route de L'Église.
15,95 Gardez la droite pour poursuivre sur la route de l'Église.
16,07 Début de la coulée de Ste-Félicité. Soyez respectueux! Vous en aurez pour 2km!
16,87 Lâchez pas. Ça monte encore.
17,07 Vous êtes au plus difficile de la montée!
18,07 Fin de l'ascension.
18,15 Tournez à droite sur le 5e Rang Savard.
19,24 Tournez à gauche sur la route de l'Église.
20,65 Tournez à gauche sur le Rang 6.
20,7 Début d'une nouvelle section de gravier.
Vous entreprenez une longue descente, abrupte à quelques occasions, jusqu'à la route de la Grande Coulée.
23,65 Tournez à gauche sur la route de La Grande Coulée.
Cette route à peine valonneuse en terrain forestier coupe les montagnes qu'elle traverse.
27,1 La route de la Grande Coulée s'éteint et devient le rang 4 Lefrançois. Elle renaîtra dans quelques 300 mètres!
27,44 Tournez à droite sur la route de La Grande Coulée.
29,2 Retour sur l'asphalte.
29,46 Prenez quelques secondes pour admirez la vue grandiose qu'offre le fleuve et les montagnes sur votre droite.
Tournez à gauche sur la route 132 Ouest en direction de Matane.
30,44 Tournez à droite sur le boul. Perron pour accéder au village de Ste-Félicité.
31,5 Fin du parcours.



St-Jean-Cherbourg1

Niveau difficulté:	Difficile	4/5	
Départ:	Stationnement de l'église ou du centre récréatif		
Type:	Montagne	(Hybride extrème)	
Chaussée:			

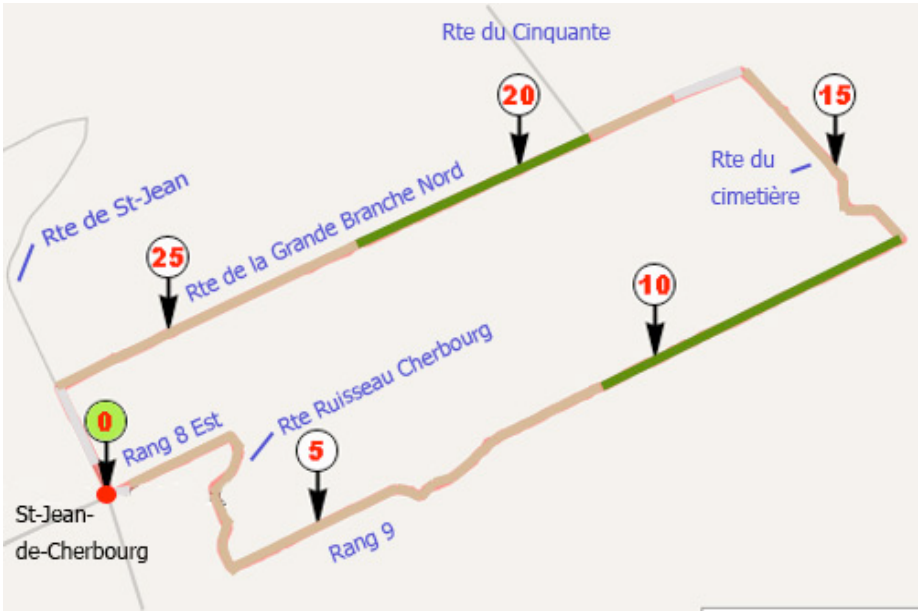
	Distance:	28,4		
Chaussée:	Asphalte avec accotement:		km	0,00 %
	Asphalte sans accotement:	2,85	km	10,04 %
	Gravier:	10,88	km	38,31 %
	Chemin forestier:	14,67	km	51,65 %
		28,40		

Particularité: Plusieurs longues montées
Des routes jadis empruntées par les voitures qui aujourd'hui seraient retournées à la nature si ce n'était du passage de quelques 4*4 ou vtt.
Un passage à gué ou sur un pont étroit à la fin du rang 9 (près de la route du cimetière).
Cimetière abandonnée de St-Thomas
Entre km 14 et 15, mur de pierre du côté droit de la route qui donne une impression intéressante.
Section de route bâtie sur des travers de cèdre ensevellies sous le gravier. L'érosion
années fait ressortir le bois pour rendre le cheminp lus cahoteux.
Non recommandé pendant la période de la chasse puisqu'il y a beaucoup d'écriteau annonçant des chasseurs à l'affut.

Le vue sur les montagnes de la Réserve Matane à la jonction de la route de St-Jean-de-Cherbourg et de la route de la Grande Branche Nord vaut à elle seule l'énergie déployée pour cette randonnée.

Date: 07/07/07

Véhicule utilisé: Oryx
Cyclomètre: Sigma + GPS



Référence (km)	Indication
0	Départ devant l'église, sur la rue principale (Rang 8 Ouest) en direction de l'est .
0,03	Continuez tout droit sur le Rang 8 Est à l'intersection en traversant la route de la Grande Écluse.
0,25	Vous êtes maintenant sur fond de gravier.
1,8	Tournez à droite sur la route du Ruisseau Cherbourg.
3,78	Tournez à gauche sur le 9e rang en direction de l'ancienne municipalité de St-Thomas qui a cessé d'exister en 19??. Le rang 9 ressemble beaucoup plus à un chemin forestier qu'à une route, qui à son

époque était utilisée pour relier St-Jean et St-Thomas.

12 On a l'impression dans cette section que la nature a repris ses droits sur la vie humaine.

13,75 Tournez à gauche sur la route du cimetière (St-Thomas).

16,18 Vous croisez le rang 7 sur la droite.

16,25 Vous êtes devant le cimetière de St-Thomas. Prenez quelques minutes pour rendre hommage à ces gens ayant vécu sur ces terres inhospitalières et qui souffrent probablement de solitude aujourd'hui..

17 Tournez à gauche sur ce qui fut probablement la rue principale de St-Thomas et qui se nomme aujourd'hui le chemin de la Grande Branche Nord.
Vous retrouvez l'asphalte pour enviton 1 km.

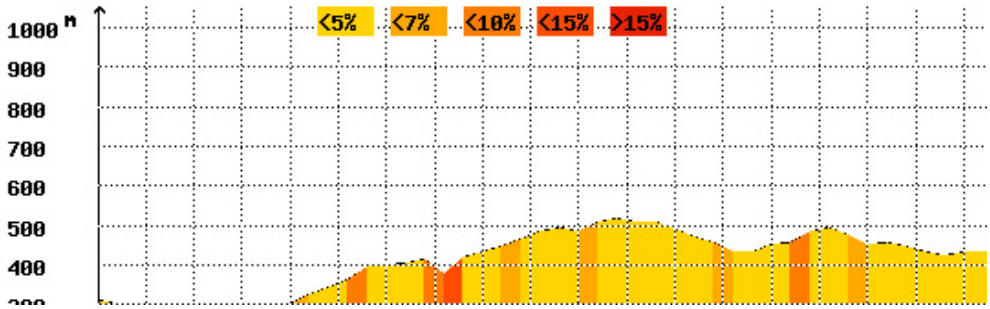
19 Délaissez la route large en gravier (qui prend le nom de route du Cinquante) pour vous engager sur la petite route droit devant en direction de l'ouest (St-Jean-de-Cherbourg).
Vous pourrez apprécier quelques petites descentes amusantes dès maintenant.

22,7 Vous traversez un pont enjambant un ruisseau. À votre droite se trouve un étang.
Vous débutez une bonne montés s'étendant sur 1km. Allez y en douceur puisqu'une jumelle vous attend après la descente de celle-ci.

26,8 Tournez à gauche sur la route de St-Jean-de-Cherbourg. Vous êtes de retour sur l'asphalte.
Observez la vue magnifique que vous avez sur les montagnes de la réserve Matane.

28,32 Tournez à droite sur le rang 8 ouest (rue principale de St-Jean-de-Cherbourg.

28,4 Retour au point de départ.

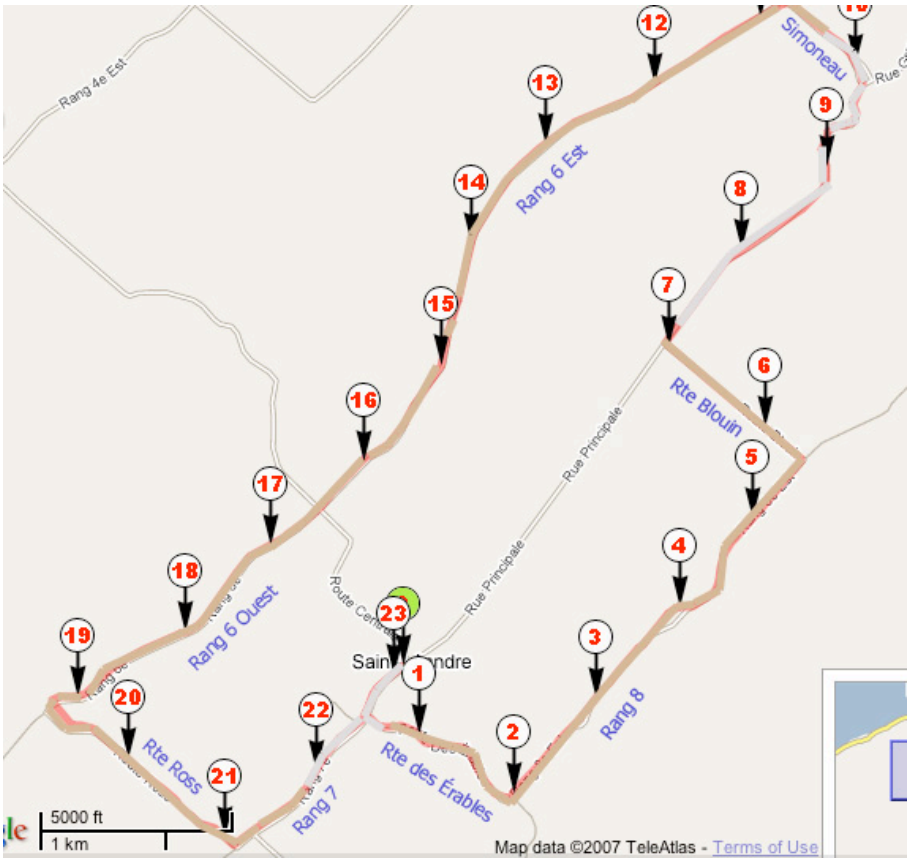


St-Leandre1

	Date:	15/06/07	
	Municipalité:	St-Léandre	
	Départ:	Rte Principale (Devant l'église) Direction Ste-Paule.	
	Niveau difficulté:	Difficile	5/5
	Type:	Hybride	
	Distance:	23,54 km	
Chaussée:	Asphalte avec accotement:	0,00 km	0,00 %
	Asphalte sans accotement:	6,24 km	26,51 %
	Gravier:	17,30 km	73,49 %
	Chemin forestier:	0,00 km	0,00 %
		23,54	

Particularité: Le village de St-Léandre est juché sur la montagne. Entouré de forêt et de côtes pentus. Effectuez un réchauffement dans les rues du villages avant d'entreprendre ce parcours demandant. La route taille son chemin entre les montagnes pour les premiers 10 kilomètres (très boisé). Parcours très sportif.

Véhicule utilisé: CF + GPS
Cyclomètre:

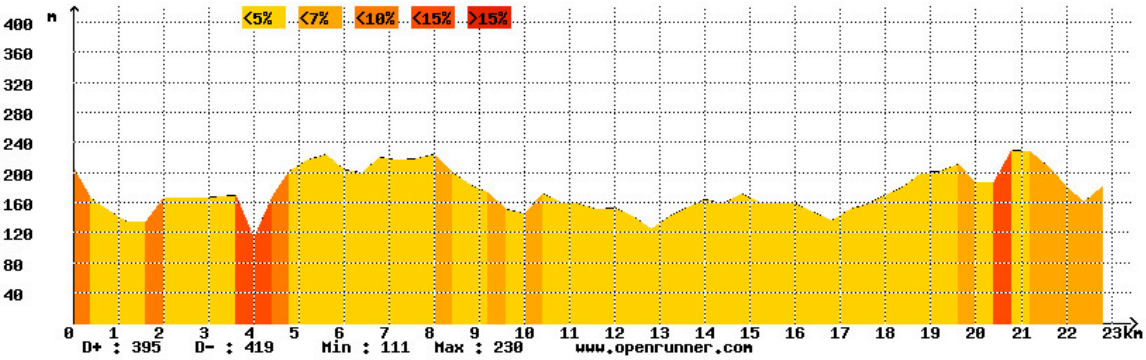


0 Sur la route Principale (Devant l'église) prenez la direction de Ste-Paule (Ouest).
Vous entreprenez dans les premiers mètres un descente de 15% sur asphalte.
Ne prenez pas trop de vitesse puisque vous devrez tourner au bas de la côte.
La route principale devient le Rang 7.

0,5 Tournez à gauche sur le Route des Érables.

0,75 La chaussé devient en gravier.

	2	Tournez à gauche sur le Rang 8.
	3,7	Vous débutez une descente à 15% de dénivelé. Soyez prudent.
	4,1	Retour sur le plat. À votre droite la Pisciculture Petchedez.
	4,2	Vous entreprenez l'ascension d'une côte de 15% en gravier (tout ce qui descend remonte!). Bonne chance pour ce défi de taille!
	4,75	Il ne reste qu'un faux plat. Tournez votre regard sur la vue splendide à votre droite.
	5,72	Tournez à gauche sur la route Blouin.
6,45	7,2	Tournez à droite sur la rue Principale en direction de Matane. Vous êtes de retour sur l'asphalte.
	8,15	Vous débutez la descente de la célèbre Coulée de St-Léandre. Vous n'aurez pas le loisir de poursuivre jusqu'au bout mais pourrez goûter à ses lacets. Soyez prudent.
Simoneau	10,05	Tournez à gauche sur la Route Simoneau qui deviendra le 6e Rang Est. Vous attaquez une montée.
	10,8	Début d'une section de gravier.
	16,82	Vous traversez la Route Centrale et passez du Rang 6 Est au Rang 6 Ouest.
	20	Tournez à gauche sur la route Ross.
	20,9	Une autre ascension abrupte.
	21,51	Tournez à gauche sur ce qui deviendra la Rue Principale de St-Léandre.
10,85	21,65	Retour sur cahussée asphaltée. Début d'une bonne descente.
	23	Début de la dernière ascension qui est à 15%. Faîtes chauffer vos mollets!
17,3	**23,54**	Fin du parcours devant l'église de St-Léandre.



St-Leandre2

Date:	11/08/07		
Municipalité:	St-Léandre		
Départ:	Rte Principale (Devant l'église) Direction Matane.		
Niveau difficulté:	Difficile	5/5	
Type:	Route		
Distance:	46,8 km		
Asphalte avec accotement:	10,00 km		21,37 %
Asphalte sans accotement:	36,80 km		78,63 %
Gravier:	km		0,00 %
Chemin forestier:	0,00 km		0,00 %
	46,80		

Particularité: Le village de St-Léandre est juché sur la montagne. Entouré de forêt et de côtes pentus. Vous entreprendrez le parcours par une descente suivi d'une bonne mise en jambe sur le plat avant d'attaqué la coulée Carrier en direction de Ste-Paule

Parcours sportif, nature avec de beaux point de vue.

Véhicule utilisé: Koga + GPS
Cyclomètre:

0 Sur la route Principale (Devant l'église) prenez la direction de Matane (Est).

4,35 Vous entreprenez la descente de la mitique coulée de St-Léandre.
3km à 9%.

10,68 Tournez à droite sur le pont Michaud.
10,9 Tournez à droite sur la route 195.
Vous longerez la rivière dans un environnement enchanteur sur plusieurs kilomètres.
18,25 À votre gauche se trouve un mur de roc qui souvent suinte d'une eau fraiche selon la période de l'année et des conditions météo.
21,4 Tournez à droite sur le chemin de la Coulée Carrier.
21,45 Vous vous engagez sur le nouveau pont de la Coulée Carrier et pouvez observer l'ancien pont couvert sur votre gauche.
21,85 Début de l'ascension de 4,8 km de la mythique Coulée Carrier.
23,6 Vous entrez sur le territoire de Ste-Paule.
24,85 Si vous désirez faire une pause, sur la gauche de l'autre côté de la route, vous pouvez observer une belle cascade surplombez d'une muraille de roc.
25,65 Vous pouvez profiter de la source d'eau fraiche sur votre droite pour faire le plein de vos bouteille.
31,51 Vous êtes maintenant sur le chemin de l'Église à Ste-Paule.
32,3 Tournez à droite sur le chemin Banville en direction de St-Léandre.
Vous entreprenez une section principalement descendante mais tout de même valonneuse pour se terminer avec l'ascension d'une côte de 15% à l'entrée du village de St-Léandre.

35,55 Sur votre gauche se trouve le terrain de jeu ainsi que le Lac du Portage. Des tables sont disponibles pour picniquer.
37,11 Vous êtes maintenant sur le territoire de St-Léandre.
37,75 À gauche se trouve un joli marécage.
39,15 Admirez le joli lac sur votre gauche.
41,52 Le chemin Banville devient la route du Peintre en l'honneur du peintre Claude Piché.
42,89 Sur la droite se trouve le gite touristique Le Jardin de Givre.
44,25 Profitez de l'altitude pour vous impregner des magnifiques points de vue que vous surplombez.
44,97 Tournez à droite sur le Rang 7. Vous entreprenez une descente ennivrante. Soyez prudent. Tentez tout de même de conserver un peu de vitesse afin de vous faciliter l'ascension de la montée suivante.
46,3 Début de l'ascension difficile à 15%.
46,8 Fin de l'ascension et retour devant l'église de St-Léandre.
Fin

St-Ulric1

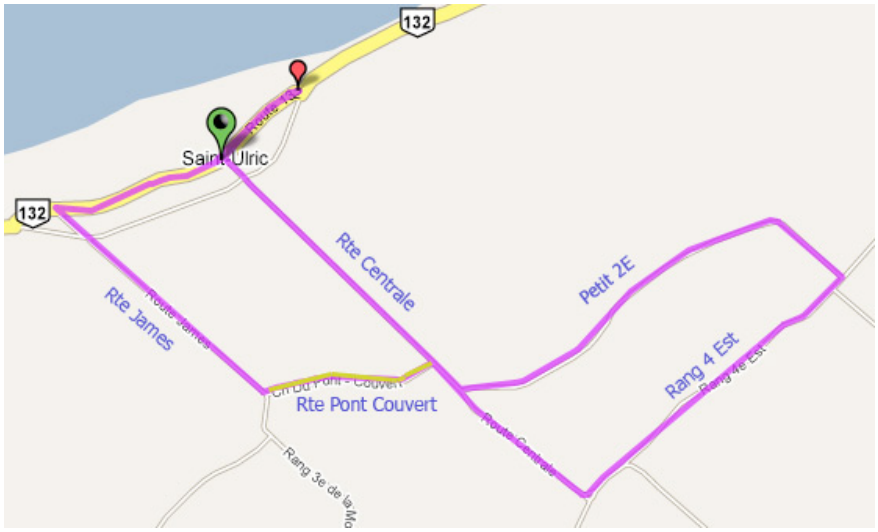
Attention (erreur sur le GPS pour la cartographie Google donc refaire)

	Date:	01/06/07
	Municipalité:	St-Ulric
	Départ:	Parc municipal (parc des Rives), coin et Joeph
	Niveau difficulté:	Facile+ 1,5/5
	Type:	Route
	Chaussée:	Asphalte sauf pour 1,4 km de gravier

	Distance:	17,7 km	
Chaussée:	Asphalte avec accotement:	0,00 km	0,00 %
	Asphalte sans accotement:	16,30 km	92,09 %
	Gravier:	1,40 km	7,91 %
	Chemin forestier:	0,00 km	0,00 %

Particularité: Le village de St-Ulric est coloré et pitoresque.
Le fleuve est très près de la route. On peut donc y gouter. On entend le bruit des vagues.
Terrain valonneux dans les terres agricoles avec éoliennes en panorama.
Beau petit village de la côte gaspésienne
Départ et retour au parc municipal (Parc des Rives) , très bien amménagé avec banc, tables de pique-nique toilettes, balançoires

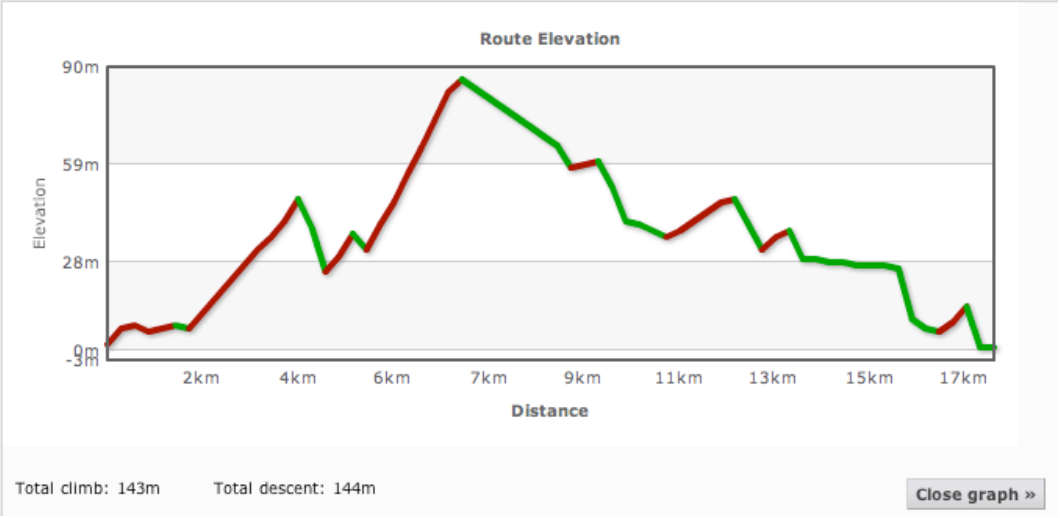
Véhicule utilisé: Tracker + Univega + GPS
Cyclomètre:



	Référence (km)	Indication
	0	À la sortie du stationnement, tourner à droite sur la route du village (Ulric Tessier) de St-Ulric
	0,5	On peut voir la superbe église de St-Ulric à notre gauche.
	1,39	Tournez à gauche sur la rue des Lacs.
	1,7	On traverse la route 132 pour continuer ce qui devient la Route James.
		On se retrouve en terrain agricole légèrement valonneux.
	3,2	On peut voir au loins des éoliennes sur la gauche et une jolie montagne sur la droite.
	3,7	Tournez à gauche sur le chemin du Pont Couvert.
		Début de la section de gravier.
	3,9	On peut voir le vignoble Carpinteri sur la droite.
	4,2	Vous êtes maintenant sous le pont couvert de St-Ulric.
		Pont… érigé en 1918, 81 pieds de long, de type Town élaboré, utilisation de clou au lieu de cheville de bois
		ainsi que des tiges de tension métalliques et poteaux verticaux. Ce sont ces ponts couverts que l'on retouve habituelle
		Les ouvertures latéralles laissant entrer la lumière permettaient aux chevaux de passer sans être effrayer par l'obscur
		Les approches du pont sont asphaltées pour plus de sécurité.
	5,1	Fin de la section de gravier.
		On tourne à droite sur la route Centrale.
0,5	5,6	Sur la droite on peut se rendre aux chuttes à Ti-Mé.
0,7	5,8	Vous grimper un petit casse-patte qui est plutôt facile si on se raidit un peu le mollet.
		Ce sera la seule réelle montée du parcours.
1,6	6,7	Tournez à gauche sur le rang 4 Est (empruntez le Y).
4,43	9,53	Tournez à gauche sur le Rang du petit 2e.
4,6	9,7	Regardez le petit barrage et les pommiers à votre droite.
7	12,1	Profitez de ce long faux plat descendant.
8,13	13,23	Tournez à droite sur la route Centrale.
9,5	14,6	À votre droite une tournière commerciale.

10,6	15,7	Traversez prudemment la route 132. Vous vous engagez sur la rue Joseph Roy. Jettez un œil sur la Rivière blanche à votre gauche.
10,8	15,9	Tournez à droite sur Ulric Tessier.
11	16,1	Observez à droite un exemple d'art éclaté!
11,6	16,7	Faîtes demi-tour. Vous avez atteint la limite est du village de St-Ulric. Profitez de la vue majestueuse sur le fleuve St-Laurent et la Baie de St-Ulric.
12,5	17,6	Vous traversez la superbe rivière Blanche. Observez sa vigueur aussi bien sur votre droite, ou elle se jette en cascade vers le fleuve que sur votre gauche ou elle dévale la pente dans un long chapelet de rapides (amont - aval).
12,6	17,7	Retour au parc municipal de St-Ulric.

Elevation



Total climb: 143m Total descent: 144m

Close graph »

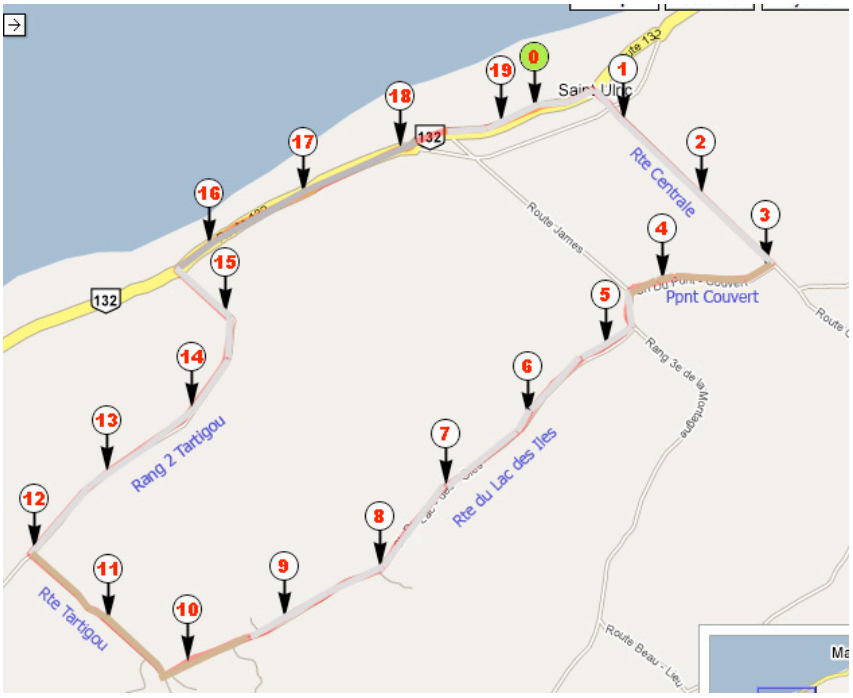
St-Ulric2

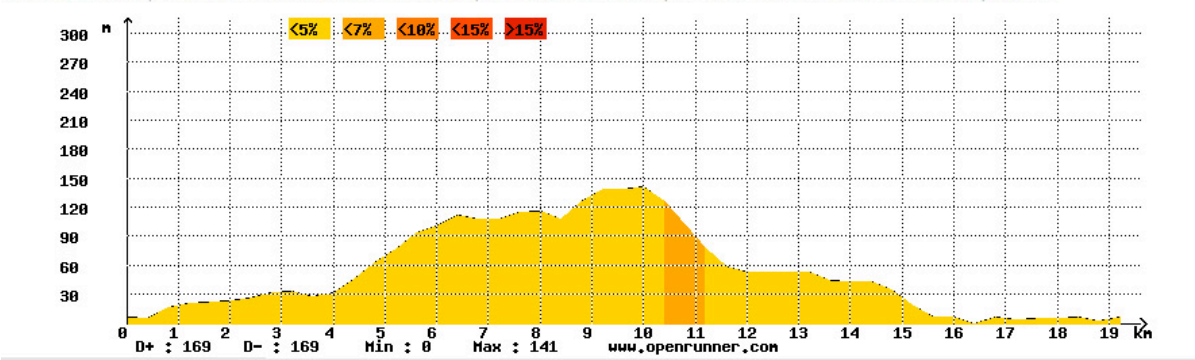
	Nom:	Le pied de la montagne		
	Date:	11/06/07		
	Municipalité:	St-Ulric		
	Départ:	Devant l'Église de St-Ulric sur la rue Ulric Tessier en direction Est (Matane)		
	Niveau difficulté:	Intermédiaire	3.5/5	
	Type:	Route - hybride		
	Distance:	19,70 km		
Chaussée:	Asphalte avec accotement:	2,55 km		12,94 %
	Asphalte sans accotement:	12,75 km		64,72 %
	Gravier:	4,40 km		22,34 %
	Chemin forestier:	0,00 km		0,00 %
		19,70		

Particularité:

Le village de St-Ulric est coloré et pitoresque.
Le fleuve est très près de la route. On peut donc y gouter. On entend le bruit des vagues.
Terrain valonneux dans les terres agricoles avec éoliennes en panorama.
Beau petit village de la côte gaspésienne
Passage au pied de la montagne situé au sud du village de St-Ulric.

Véhicule utilisé: CF + GPS
Cyclomètre:



Référence (km)	Indication
0	Devant l'Église de St-Ulric sur la rue Ulric Tessier en direction Est (Matane)
0,37	À gauche se trouve le Chemin du Quai et sa rampe de mise-à-l'eau et la petite Halte du Quai.
0,5	À gauche se trouve le parc municipal appelé le Parc des Rives. Vous pouvez vous y arrêter pour le repos le panorama et les toilettes!
0,55	Vous traversez la superbe rivière Blanche. Observez sa vigueur aussi bien sur votre gauche, ou elle se jette en cascade vers le fleuve que sur votre droite ou elle dévale la pente dans un long chapelet de rapides (amont - aval).
0,6	Tournez à droite sur la rue Joseph Roy.
0,75	Regardez les vestiges de je sais pas quoi en bordure de la rivière à votre droite.
0,83	Traversez prudement la route 132. La rue Joseph Roy devriendra la route Centrale.
1,85	À votre gauche se trouve une tourbière commerciale.
2,97	Tournez à droite sur la route du Pont Couvert.
3,87	Vous êtes maintenant sous le pont couvert de St-Ulric. Pont… érigé en 1918, 81 pieds de long, de type Town élaboré, utilisation de clou au lieu de cheville de ainsi que des tiges de tension métalliques et poteaux verticaux. Ce sont ces ponts couverts que l'on ret Les ouvertures latéralles laissant entrer la lumière permettaient aux chevaux de passer sans être effray Les approches du pont sont asphaltées pour plus de sécurité.
4,15	On peut voir le vignoble Carpinteri sur la gauche.

1,39	4,36	Fin de la section de gravier.
	4,41	Tournez à gauche sur la route James.
	4,5	Début d'une courte montée abrupte.
	4,77	Tournez à droite sur le chemin du Lac des Iles. Régalez vous des lacets valonneux de cette section. Surveillez les affiches (pancarte) annonçant des lacs privés aux noms des plus intéressants comme le Lac des Cabourons.
	9,2	À gauche se trouve la route Bertrand Ross qui permet d'accéder à la communauté paisible du Lac des Il Début d'une nouvelle section de gravier.
	10,45	Tournez à droite sur la route Tartigou. Appréciez cette descente en lacet!
3	12,2	Tournez à droite sur le rang 2 de Tartigou. Savourez ce moment en terrain purement agricole.
	15,2	Le rang 2 Tartigou devient la route St-Laurent. Observez devant vous légèrement vers la droite l'arrière d'une des résidences les plus spectaculaires de la région de Matane par son architecture et ses nombreu
4,39		de garage, tourelles et statues.
	15,9	Tournez à droite sur la route 132 Est. Vous avec maintenant accès à un accotement asphalté en plus de côtoyer le majestueux fleuve St-Laurent.
	16,3	Sur votre droite se trouve la façade de l'impressionnante résidence.
	17,65	LE cimetière de St-Ulric se trouve à votre droite.
	18,45	Tourner à gauche sur la rue du village de St-Ulric (rue Ulric Tessier). Soyez prudent pour effectuer cette
	19,7	Fin du parcours devant l'église de St-Ulric.